

先が読めない時代だからこそ必要なスキル

レジリエンストレーニングセミナー

(精神的回復力)

コロナ禍だからこそ、
必要な力

”変化が激しい環境に対応する力をつけたい！”
“ストレスに強い部下を育てたい！”方におススメします

コロナ禍のなか、先が読めない時代では逆境をしなやかに乗り越える力が必要です。
このセミナーでは、周囲の環境が変わってもそこに振り回されない心の作り方、鍛え方を学ぶことができます。
また、ご自身だけでなく、レジリエンスが高い部下・後輩の育て方も学ぶことができます。

レジリエンス(精神的回復力)・・・困難や脅威に直面している状況に対して、「うまく適応できる能力」などを意味する言葉

《講師》

リベル 代表

近藤 ひろえ 氏

(<http://www.liber.cc>)

1. 日時: 令和3年2月19日(金)
13:30~17:30
2. 会場: 半田商工会議所
3階 大会議室
(半田市銀座本町1-1-1)



プロフィール

1964年生まれ。岐阜県出身。

1986年愛知学院大学文学部心理学科卒業

資格:

産業カウンセラー／メンタルヘルスマネジメント検定

NLP プラクティショナー資格(米国 NLP 協会認定)／

電話応対技能検定指導者級／キャリア・コンサルタント／

心理相談員(THP)／日本認知療法学会 正会員 など

実績:

郵便局株式会社、愛知県商工会議所連合会、愛知県商工会連合会、JR 東海タカシマヤ、JA 愛知、NTT 西日本一東海、遠州鉄道、中電不動産、ミニストップ株式会社、トヨタ車体生活協同組合、三菱重工業、名古屋テレビ、日本ガイシ など企業多数。年間コンスタントに100件の研修を行っている。

現場ですぐに活かせる具体的な手法や考え方を、
わかりやすく伝えるセミナーは毎回高い評価を得ている

3.研修内容

1. レジリエンスとは何か
 - ①レジリエンスの重要性
 - ②逆境に強い人の5つの特徴
 - ③5つの特徴のトレーニング方法
2. レジリエンスが高い部下の育て方
 - ①上司の関わり方がレジリエンス力を高める
 - ②具体的な関わり方を学ぶ
3. まとめ

【研修の特徴】

- ・日常生活でできるトレーニング方法を体験しながら、学ぶことができます。
- ・ディスカッション・ワークなどを取り入れ、「体験から気づく」ことを重視しています。「体験から気づく」ことで、学びをより深めることができます。

※状況によりディスカッションなどは省略されることもあります。

・・・など

4. 定員: 40名 (お申込みが10名に満たない場合開催できないこともございます)

*申し込み締め切り 2月12日(金)

5. 参加費: 3,000円〔会員事業所 1,000円〕当日ご持参ください。領収書をお渡します。

6. 申込方法: 裏面申込書によりお申込下さい。後日受講票をお送りします。

7. その他: 新型コロナウイルスの影響により中止となる場合もございます。その際は受講料を全額返金します。また、感染拡大によりZoomによるリモート開催となる際はお知らせいたします。マスク等の感染防止対策を施して受講をお願いいたします。

【レジリエンストレーニングセミナー申込書】

半田商工会議所 行

FAX : (0569) 23-4181

(注) 誤送信によりご迷惑をおかけする事態が発生しております。
送信時には番号確認をお願いします。

事業所名 _____

ご担当者 _____ E-mail _____

電話番号 _____ FAX 番号 _____

受講者氏名 _____ E-mail _____

受講者氏名 _____ E-mail _____

* ご記入いただいた情報は、当協会及び商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー受講者の実態調査・分析のために利用することがあります。

■このセミナーで聞いてみたいことなどがございましたらご記入ください。

※セミナーの時間の都合により、質問等全てにお答えできない場合がありますことをご了承ください。

お問い合わせ:(公財)日本電信電話ユーザ協会 知多地区協会
事務局 TEL 052-222-9086