

秋田県内事業所 各位
(県北エリアの皆様)

公益財団法人日本電信電話ユーザ協会
秋田支部 支部長 佐野元彦
(公印省略)

『アンガーマネジメント(感情管理)講座』の開催について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素、当協会の事業運営につきましては、格別のご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、今年度については、コロナ禍の今だからこそ、いつでも、どこでも、誰にでも起こりうるアンコンシャス・バイアスいわゆる「思い込み」や「きめつけ」がないか考え、感情とうまく付き合いチームコミュニケーション向上と生産性向上のための講座を下記のとおり開催することといたしました。

ぜひ効果的な指導やより良い組織のコミュニケーションにお役立ていただきたく、ご案内申し上げます。

記

1. 研修名 「感情管理とアンコンシャス・バイアス研修」
2. 内 容 誰しもが無意識の「思い込み」や「きめつけ」があることに気づき、自分の偏った思い込みに対処し、良い関係性や自らの力を発揮する事につなげるについて学びます。
3. 講 師 大高 智佳子氏 (ネクステージ代表)

【プロフィール】

(一社)日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター
秋田県出身、元IBC岩手放送にアナウンサーとして入社。
退職後、アナウンス業務と並行して研修講師として企業の
人材育成に携わる。2013年 ネクステージ起業。
現在、ダイバーシティ・ハラスメント対策・組織内コミュニケーション向上研修を中心に活動中。



4. 開催日時 2022年10月18日(火) 13:30~16:30 (受付:13:00~)
- ※1)新型コロナウイルス感染症の状況によっては、やむを得ず一部縮小もしくは開催方式の変更・中止とさせていただきます。
5. 開催場所 大館市北地区コミュニティセンター 研修室 (大館市有浦1-8-15)
6. 募集定員 先着15名
7. 参加費 会員事業所は、4名まで無料 (非会員事業所は、5,000円/1名)
8. 申込締切 2022年10月6日(木)
9. 申込方法 「アンガーマネジメント講座」申込書(別紙)をFAXで送付願います。
10. その他 車で来られる場合、駐車場の確認・確保等は自己解決をお願いします。

【問い合わせ先】(公財)日本電信電話ユーザ協会 秋田支部
TEL: 018-836-8558
FAX: 018-831-4295
ホームページ: <http://www.pijtua.or.jp/akita/>

(別紙)

『アンコンシャス・バイアス研修』カリキュラム

時 間	項 目
13:30	1. <u>生き生きと働くためにハラスメントの知識</u> ・自分の働き方を考える ・生き生きと働くための要素
	2. <u>職場での関係性と生産性</u> ・アンコンシャス・バイアスによって引き起こされる問題 個人にして 組織にとって
	3. <u>なぜ思い込みをしてしまうのか</u> ・自己防衛の仕組み
16:30	4. <u>「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」とは</u> ・アンコンシャス・バイアスが現れやすい言動 ・業務コミュニケーションを阻害するもの ・思い込みによる感情的行き違いへの対処の仕方
	5. <u>人間関係に影響を与える代表的思い込みタイプ</u> ・関係や仕事に影響を与える思い込みタイプ ・キャリアや成長に影響を与える思い込みタイプ
	6. <u>対処の仕方「気づきにくさ」から意識化へのステップ</u> ・自己認知力を高める ・無意識の思い込みに陥らないために ・無意識の思い込みを意識化する ・思考の癖を見つける～記録の仕方

《送付先》(公財)日本電信電話ユーザ協会秋田支部
FAX:018-831-4295

≪ FAX送信後、送信確認の連絡をお願いします。(☎018-836-8558) ≫

『アンガーマネジメント講座』申込書(県北エリア)

事業所名		
受講者名	氏名:	氏名:
	氏名:	氏名:
連絡担当者	氏名:	役職:
	TEL:	FAX:
	Eメール:	

※ Eメール記入の方には、ユーザ協会からのメルマガを送らせていただきます