

# 12月「ICT研修（基礎コース）」のご案内

～苦手意識を克服” ICT・パソコン操作の基礎知識を学び、業務の効率化へ～

日頃は、ユーザ協会事業につきまして、ご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

（公財）日本電信電話ユーザ協会 愛媛支部では、ICT活用推進による社内の人材育成や業務の効率化を目的として、愛媛支部オリジナルの施策として、ICT研修を開催しています。

ICTは、現代社会のあらゆる場面で活用され、仕事や生活をより便利にする重要な技術です。しかし、その一方で、「学ぶ機会がなかった、デジタルツールへの抵抗感が強い、専門用語が難しく感じる」など、ICTへの苦手意識を持つ方もいます。

このICT研修（基礎コース）は、オンラインで参加いただけます。明るく優しい講師が、受講者とコミュニケーションを取りながら、わかりやすく丁寧に指導します。職場のパソコンで受講することで、そのパソコンのスペックや操作方法など、学んだことがそのまま業務に活かれます。新年度のスタートのこの時期に、ぜひご参加ください。

## 記

1. 【日 時】：令和7年12月17日（水）13:30～16:30（接続は13:00から可能です）
2. 【参加方法】：オンライン（zoom）（接続方法は、お申込者に別途ご連絡します）
3. 【講 師】：（公財）日本電信電話ユーザ協会 愛媛支部 委託講師
4. 【研修概要】

- 1) パソコンの基礎知識（PCスペック、CPU、メモリ、ストレージなど）
- 2) ICTの専門用語、役割（情報単位、OSアップデート、セキュリティなど）
- 3) MS-office（Word、Excel、PowerPoint、Outlook）
- 4) セキュリティ対策（インターネット接続、メール、トラブル対処法）

※内容は変更する場合があります。

5. 【受講定員】：先着15名
6. 【受講料】：会員2,200円(税込/人) 非会員5,500円(税込/人)（後日請求書をお送りします）
7. 【申込締切】：令和7年12月10日（水）
8. 【申込方法】：Webフォーム（URL、QRコードからお申込みください）  
愛媛支部URL：https://www.pi.jtua.or.jp/ehime/  
お申込フォーム：https://forms.gle/Zfy41fSBgNvVs3S8
9. 【その他】申込者数の多少により、開催日時・場所等を調整させていただく場合があります。



<主催>（公財）日本電信電話ユーザ協会 愛媛支部 松本 TEL：089-936-2377  
<後援> NTT西日本 四国支店 E-Mail：u-ehime@jtua.or.jp