

実践演習で学べる!

## 7月開催「ICT研修（AI基礎コース）」のご案内

～生成AIの基礎理解を深め、日常業務の活用方法を実践的に学ぶ～

日頃より、ユーザ協会事業につきまして、ご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

(公財)日本電信電話ユーザ協会 愛媛支部では、ICT活用推進によって皆さまの事業所の人材育成や業務の効率化のお役に立てられるよう、オリジナルのICT研修を企画・開催してまいります。

### 【生成AI活用の第一歩：安心して使うための基礎知識と実践を学ぼう!】

生成AIは、仕事の現場でも、作業時間を減らしたり、生産性を上げたり、人がより重要な業務に集中できるようにしたりと、さまざまなメリットが期待されています。しかし、「具体的な使い方がわからない」「情報が洩れないか不安」と感じて、仕事で使うことに少し躊躇している方も多いのではないのでしょうか。生成AIは便利な反面、事実とは異なる情報を作ってしまうハルシネーションや、情報漏えい・著作権の問題等について心配される方も多いと思います。この研修では、生成AIを安心して使うためのルールや考え方、AIへの上手な指示の出し方等をわかりやすく学ぶことができる内容です。

### 【主な研修内容】

第1部) 最近の生成AI事情、主要AIツール比較、事件事例解説、安全3原則

第2部) 実践演習(メール作成、報告書作成、議事録作成 など)

第3部) AIを使える場面、入力NG情報、安全ルール

第4部) まとめ(3つの学び、失敗パターン5選と対策 など) ※内容は変更する場合があります。



【日時】: 2026年7月29日(水) 13:30~16:30 (接続は13:00から可能です)

【参加方法】: オンライン (zoom) (接続方法は、お申込者に別途ご連絡します)

【講師】: (公財) 日本電信電話ユーザ協会 愛媛支部 委託講師

【受講定員】: 先着15名

【受講料】: 会員2,200円(税込/人) 非会員5,500円(税込/人) (後日請求書をお送りします)

【申込締切】: 2026年7月21日(火)

【申込方法】: Webフォーム(愛媛支部のホームページ、QRコードからお申込みください)

【その他】: 申込者数の多少により、開催日時・場所等を調整させていただく場合があります。



<主催> (公財) 日本電信電話ユーザ協会 愛媛支部 松本 TEL : 089-936-2377  
<後援> NTT西日本株式会社 四国支店 E-Mail : u-ehime@jtua.or.jp