公益財団法人
日本ICTテレコムユーザー協会

オンライン研修

キャリアアップ研修

自分の強みを活かし、周囲の力を引き出す

～自分も周囲も幸せに働くための、信頼関係とコミュニケーションを実現するヒントを伝授～

研修の狙い

中堅社員は、自身の仕事を任されるだけでなく、後輩育成やチームを支える役割も期待される存在です。
本研修では、キャリアコンサルティングとコーチングの手法を取り入れ、自分自身の強みや役割を見つめ直し、
信頼関係を気づきながら周囲の可能性を引きだす関わり方を実践的に学びます。
自分らしく、いきいきと働き、周囲の人も**「仕事が好き」と思える職場づくりにつなげます。**

こんな方におすすめ

- ◆自分の強みを活かし、今後のキャリアや役割を考えたい
- ◆仕事を任される一方、後輩への指導や育成にも悩んでいる
- ◆上司・同僚・後輩との信頼関係をより良くしたい
- ◆ストレスや感情と上手に付き合い、前向きに働きたい
- ◆自分らしいリーダーシップを身につけたい

【 主な研修内容 】

- ◆ 自己理解と役割の棚卸し
  ・・・ 強み・価値観・期待される役割を整理
- ◆ 自分らしいリーダーシップ
  ・・・ 目指したいリーダー像を考える
- ◆ セルフマネジメント（感情への気づき）
- ◆ 心理的安全性と信頼関係
- ◆ コーチングの基本と実践
  ・・・ 傾聴・承認・質問の対話ワーク



講 師　髙倉（たかくら） 友愛（ともみ） 氏

株式会社はぴねすせれくと 代表取締役

Gallup認定ストレングスコーチ。国家資格キャリアコンサルタント。
企業の管理職・人事責任者として10年以上、組織づくりと人材育成に従事。
離職率の改善やエンゲージメント向上に貢献。電話応対コンクール福井県大会
４年連続優勝、全国大会４年連続出場（優秀賞受賞）

開催日時　１回目　2027年１月１４日（木）13:30~16:30
２回目　2027年２月　４日（木）13:30~16:30

開催方法　オンライン形式（「ZOOM」にて実施）
※お申込み頂いた方宛てに、「ZOOM」のアドレスをご連絡致します

定 員　各回７０名

受講料　会員：無料
非会員：3,300円（税込）/１人

研修申込締切　1回目:1月　7日（木）
2回目:1月28日（木）
申込様式は裏面

◆非会員の方は、この機会にご入会頂くことで、**無料で参加**頂けます
（ご入会は下記HPからもお申込み頂けます）

《問合せ先》（公財）日本ＩＣＴテレコムユーザー協会 福井支部　TEL:0776-21-3300
公式ホームページ: https://www.pi.jtua.or.jp/fukui/

キャリアアップ研修 参加申込書

【送信先】FAX： 0776-27-4545 ／ E-mail： fukuiuser@jtua.or.jp

【申込締切】 1回目 2027年1月 7日（木）必着
2回目 2027年1月28日（木）必着

◆ お申込み窓口様情報

事業所名	
会員区分（いずれかに✓）	□ 当協会 会員 □ 非会員（3,300円/1人） □ 非会員（同時入会希望：無料）
ご住所	〒
ご担当者様 お名前・役職	氏名： 役職：
ご連絡先（TEL / Mail）	TEL： Mail：

◆ 参加受講者情報（５名までの記入となっておりますが、5名以上の場合もこの様式を複写しご記入願います）

No.	受講希望日程 （✓を入れてください）	受講者氏名（フリガナ）・所属部署・役職	メールアドレス（Zoom案内送付先） ※窓口への送付は□へ✓を入れてください 窓口以外への送付はメールアドレスを記載下さい
1	□ 第1回 (1/14) □ 第2回 (2/ 4)	氏名： （ ） 部署： 役職：	□お申込み窓口様へ送付
2	□ 第1回 (1/14) □ 第2回 (2/ 4)	氏名： （ ） 部署： 役職：	□お申込み窓口様へ送付
3	□ 第1回 (1/14) □ 第2回 (2/ 4)	氏名： （ ） 部署： 役職：	□お申込み窓口様へ送付
4	□ 第1回 (1/14) □ 第2回 (2/ 4)	氏名： （ ） 部署： 役職：	□お申込み窓口様へ送付
5	□ 第1回 (1/14) □ 第2回 (2/ 4)	氏名： （ ） 部署： 役職：	□お申込み窓口様へ送付

★ 非会員様へお得なご案内：同時入会で本研修が【受講料無料】に！

当協会にご入会いただくと、本研修をはじめ新入社員研修（ビジネスマナーや電話応対）、電話応対の技能向上につながる電話応対コンクールへの参加、各種ICT（AIやセキュリティ、DX等）やコミュニケーション研修などのオンラインセミナー等に【無料】でご参加いただけます。事業所のスキルアップ・社員教育にぜひご活用ください。

※同時入会をご希望の場合は、上記「会員区分」の「非会員（同時入会希望：無料）」にチェックを入れて送信ください。入会にあたっての手続きについて、後日担当者よりご連絡差し上げます。

公益財団法人日本ICTテレコムユーザー協会 福井支部
〒910-0859 福井県福井市日之出2-12-5 NTT日之出ビル内
TEL: 0776-21-3300 / FAX: 0776-27-4545 / E-mail: fukuiuser@jtua.or.jp

【個人情報の取り扱いについて】
ご記入いただいた個人情報は、本研修の運営管理、受講案内送付、および当協会が実施する事業・セミナーのご案内にのみ使用し、第三者に提供することはございません。