

アンガーマネジメントセミナー & ロジカルシンキングセミナー

コロナ禍でストレスが蓄積し怒りっぽくなってきた、こんな怒りの感情と上手に付き合う方法「アンガーマネジメント」と、相反すると思われる、頭を使って論理的思考力を高める「ロジカルシンキング」という客観的事実に基づいて考える、この両方を学習すると、バランスよく仕事や物事に取り組むことができるようになります。

※オンライン研修です。Zoomアプリを使用しますので、対応できるパソコン、カメラ、マイク、インターネットの環境が必要です。

◆日 時 2021年11月17日（水）

★アンガーマネジメント（感情）

- ・自分自身の怒りを理解しコントロールすることで、怒りに振り回されることがなくなります。怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことには怒らなくてすむようになります！

◆講 師 ①オフィスPrima代表 透千保氏

10:00～12:00 オンライン



電話対応、コミュニケーションなどの研修講師としても活動中

★ロジカルシンキング（論理）

- ・ロジカルシンキングができるようになれば、発信内容に説得力が増し、周りの人たちを、納得感を持って巻き込んでいくことができるようになります。説得力と巻き込み力を高め、仕事力を高めるための具体的な方法を学びます。

◆講 師 ②(株)ナレッジ・プラクティス・コンサルティング 宇井 克己氏

13:00～15:30 オンライン

中小企業診断士・事業承継士・経営コンサルタント



◆参加費 一 般：3,300円（税込み）／各1セミナー

ユーザ協会会員：2,200円（税込）／各1セミナー

2セミナー受講：3,300円（ユーザ協会会員のみ）

※受講料は、お申込み頂きましたら請求書をお送りいたします。受講日までに指定された銀行にお振込み願います。振込手数料は受講者様でご負担願います。

◆定 員 各30名（最少催行人員10名）※定員になり次第締め切らせていただきます。

【申込書】 下記にご記入後FAXでお申込ください

FAX番号 (058)213-0165

事業所名	連絡責任者
	連絡先電話番号 FAX番号
事業所所在地 〒	会員区分 ☐ ユーザ協会会員 ☐ 一般
受講チェック	☐ ①アンガーマネジメントセミナー ☐ ②ロジカルシンキングセミナー
受講者名	ふりがな Zoomアクセス先: @
受講者名	ふりがな Zoomアクセス先: @

※申込書にご記入いただいた個人情報は、セミナーなどの案内等の利用以外に使用または第三者に提供することはありません。

【お問い合わせ先】（公財）日本電信電話ユーザ協会 岐阜支部 事務局（上嶋）TEL058-213-0120