

SOD (セミナー・オンデマンド) 2025年9月特集

仕事もプライベートも自分らしく



30~40代の キャリア戦略



あなたは10年後、どんな働き方や生き方をしたいですか？ 30代~40代のキャリア戦略において重要なのは、仕事の時間を人生の充実に繋げる視点です。このセミナーでは漠然とした将来の不安を具体的な行動計画に変え、着実に理想の未来へ歩みを進める方法を学びます。納得のいく人生をデザインしましょう!(49分)

笑顔で働く組織創りコンサルタント
キャリアコンサルタント

(おがた ひろかず)
尾形 比呂和

外国人観光客を



感動させる接客セミナー



インバウンド需要の拡大に対応できていますか？ 海外からの観光客に感動を提供するには単なる「サービス提供」ではなく、心に残る体験(CX)を生み出すホスピタリティが鍵を握ります。このセミナーでは外国人観光客に喜ばれる接客のコツを実例とともに紹介します。「おもてなし」の力を最大限に活かし、ビジネスチャンスを広げましょう!(39分)

Fine HR代表
人財育成コンサルタント
組織力アップコミュニケーションの専門家

(つだ のりこ)
津田 典子

その他 700 タイトル以上を配信中

月間視聴ランキング BEST 2

1

高密度仕事術
働く時間は減らす、成果は増やす

習慣化コンサルティング株式会社
代表取締役

研修・人材育成

古川 武士



同時に多くの業務を抱えずに中途半端になる、突発的な依頼で仕事が滞る、残業が多い・・・思い当たることはありませんか？業務効率低下の原因は力の入れどころを見誤っているせいかもしれません。生産性を極限まで高める仕事習慣＝高密度仕事術について学び、働き方の悩みを解消しましょう！

2

心理的安全性を高める
柔軟アサーション講座

株式会社 KINO.COM (キノコム)
代表取締役

研修・人材育成

木下 芳隆



アサーションとは自己主張と相手への配慮をバランスよく両立させるコミュニケーション手法です。この手法によりメンバー同士が安心して意見を交わし、課題解決に前向きに取り組める環境を作ることができます。本セミナーではアサーションの基本概念と職場での活用法を分かりやすく解説します。

※ 2025年7月の再生回数を集計

おすすめセミナー

	タイトル	講師名	時間	内容
実務家	古くて新しい万松青果の経営と人財採用戦略	中路 和宏	48分	「完全年功序列・家族主義・日本一綺麗な仲卸」という一見旧式なコンセプトを掲げる万松青果株式会社では、10年間増収増益を続け、就職希望者が殺到しています。倒産寸前の状態からなぜ復活できたのか？仕事に誇りを持ってもらえる組織を作ってきた体験談と成功する人財採用方法をお伝えします。
一般経営	NEW 「心のつながり」で社員が輝く 中小企業成長の秘訣	末広 信太郎	44分	対話を通じて経営陣の心が一つになり、自発的に会社の未来を語り合う「ワンチーム」へと変革した事例をご存知ですか？本セミナーでは、こうした「心のつながり」を生み出すことで、不可能を可能にする組織づくりについてお話しします。組織の停滞を打ち破るヒントを見つけましょう！
	AIを味方にする 活用への具体策	田村 夕美子	38分	本セミナーでは、AIの得手不得手を鋭く見極めながら、あなたの潜在能力を引き出し、「AIを味方に」変える実践術を余すことなく公開します。AI導入の真の目的は、効率化ではなく「仕事の本質」を極めて行動を執ること。組織と自分自身を躍動させたい方は、この一講座から本気で変えてみませんか。
経済政治	戦後80年 日本経済の軌跡と岐路	岡田 晃	40分	戦後80年。日本が「奇跡の復興」を遂げた真の原動力とは？終戦直後の困難な時代を乗り越え高度経済成長を実現し「Made in Japan」が世界を席巻しました。歴史の教訓から私たちは何を学ぶべきか。昭和のバイタリティを思い起こし、自信を取り戻す具体的な力強い提言は必見です。
研修・人材育成	NEW 信頼を築き、成果を出す！ 「傾聴力」と「質問力」	生駒 正明	47分	AI時代だからこそ、生身の人間としての感情のこもったコミュニケーションの価値が高まっています。本セミナーでは本音を引き出し確固たる信頼関係を築くための話法を学びます。相手の感情や価値観を尊重する「傾聴力」と「質問力」の大切さを実感ください。
	NEW 経営者のための「演じる」 コミュニケーション術	桑山 元	35分	従業員との間に温度差を感じる経営者の方へ。本セミナーでは、「演じる」コミュニケーション術を学び、信頼関係を築く方法をお伝えします。思いを汲み取る「聞く」力や成長を促す「褒める」方法など、具体的なテクニックを習得できます。社員と円滑な関係を築きたい方におすすめです。
	3～5年目からが本番！ 仕事の“おもしろさ”を最大化する方法	尾形 比呂和	35分	入社3～5年目はその後のキャリアを大きく左右する重要な時期ですが、多くの若手社員が「働き方が理想ではない」「目指すべき存在がない」といった壁に直面します。この動画では自分の理想の将来を明確にし、現在とのギャップを知るためのステップを紹介します。キャリアを考える第一歩を踏み出しましょう！
ライフスタイル	親が知るべき！ 子どものスマホ安全ガイド	鈴木 朋子	40分	「うちの子、スマホで何してるんだろう？」そんな疑問を持つ保護者の皆様へ。本セミナーでは、スマホ依存のリスクやSNS上での個人情報流出、さらにはネット炎上や闇バイトのトラブルまで、親世代には見えにくい現代の子どものスマホ利用の実態を、最新事情と具体例を交えて徹底解説します。
	介護のお金の基礎知識	加藤 博	37分	介護にかかる費用を把握できていますか？実は、地域や状況によって必要な費用は大きく異なります。事前に自治体の制度を確認することが重要です。実践的な知識を身に付けて、介護の不安を解消しましょう！このセミナーでは介護費用の実態を踏まえ、介護保険や支援制度について詳しく解説します。
労務	会社と従業員を守る 「トラベルリスクマネジメント」	田邊 良学	40分	海外出張で、もしものことがあったときに従業員と会社を守る準備はできていますか？メキシコで誘拐された経験を持つ講師が、学んだ教訓をもとに海外での危機管理対策＝トラベルリスクマネジメントについてお伝えします。安全配慮義務違反の判例やワークを通じて具体的な備え方について学びましょう。
税務・財務・経理	経理の基本と実務セミナー	石川 和男	92分	新しく経理を担当される方へ、簿記の基本的な知識や経理実務の流れ、決算書の読み方についてわかりやすく説明します。新人の経理担当者だけでなく、すでに経理事務に携わっている方でも再確認がしやすい内容です。業務の概要をつかみ、実務を円滑に進められるようになりたい方は必見！
	会社のお金の悩み解決講座 第1回	仲光 和之	8分	経営の悩みの中でお金に関するものは尽きることがありません。会社のお金の流れを見える化するツールを使って、経営者はもちろん全社員が会社のお金のことを理解して売上アップに取り組める方法を4回に分けてお伝えします。

※掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です。
掲載講師や内容は変更になる場合がございます。