

# SOD (セミナー・オンデマンド) 2025 年 12 月 特集

AI時代だからこそ



## 「心で話す」(前編)



AIが発達した今こそ、相手にどう伝わるかを決める「話し方」や「聞き方」の重要性が高まっています。本セミナーでは、表面的なテクニックではなく、印象を大きく左右する心で話す方法をわかりやすく伝授します。前編では声に表情をつけ、好印象を生み出す「声のお化粧」について扱います。(22分)

フリーアナウンサー

(すずき くみこ)  
**鈴木 久美子**

## 不確実な今を 生き抜くための



## 交渉力



AIの発達が著しい昨今、人間にしかできない交渉の力を磨くことが先の見えない時代を生き抜くカギになります。この動画では交渉の基盤となる心構えから、信頼関係構築、価格交渉といった実践応用まで交渉の全体像を体系的にお伝えします。ワンランク上の交渉スキルを手に入れてみませんか?(37分)

ビジネス交渉コンサルタント  
株式会社ビジネス交渉戦略研究所 代表取締役

(いこま まさあき)  
**生駒 正明**

その他 700 タイトル以上を配信中

# 月間視聴ランキング BEST 2

1

世界の未来が見えてくる  
～今こそ知りたい地政学～

地政学者  
戦略学者

政治経済

奥山 真司



激動する世界の未来を地政学と「冷酷なリアリズム」で読み解きます。ウクライナ戦争、台湾有事、米中対立、紅海シーレーン問題といった最新の国際情勢を深く分析。世界が向かう「戦時国家主義体制」、すなわち「大きな政府」の未来を洞察し、混迷の時代を生き抜くための「ものの見方」を提示します。

2

3～5年目からが本番!  
仕事の“おもしろさ”を最大化する方法

笑顔で働く組織創りコンサルタント  
キャリアコンサルタント

研修・人材育成

尾形 比呂和



入社3～5年目は人生のキャリアを大きく左右する重要な時期ですが、多くの若手社員が「理想の働き方ではない」「目指す存在がいない」といった壁に直面します。この動画では理想の将来を明確にし、現状とのギャップを知る具体的なステップを紹介し、キャリアを考える第一歩を踏み出しましょう!

※ 2025年10月の再生回数を集計

## おすすめセミナー

	タイトル	講師名	時間	内容
一般経営	「心のつながり」で社員が輝く 中小企業成長の秘訣	末広 信太郎	44分	対話を通じて経営陣の心が一つになり、自発的に会社の未来を語り合う「ワンチーム」へと変化した事例をご存知ですか? 本セミナーでは、こうした「心のつながり」を生み出すことで、不可能を可能にする組織づくりについてお話しします。組織の停滞を打破するヒントを見つけましょう!
	利益を倍増させる 「ビジネスモデル」構築法	一圓 克彦	41分	リピーターやファンの創出に特化した経営支援を行っている顧客リピート総合研究所。講師自らの実体験に基づいて顧客づくりの極意をお伝えします。本セミナーでは、講師の経験をもとに顧客モデル×商品モデル×デリバリーモデルを組み合わせて、ビジネスの可能性を最大限に引き出すための具体的な手法をお伝えします。
研修・人材育成	<b>NEW</b> 自衛隊式! 組織を強くする人材育成	吉永 ケンジ	45分	今、激動の時代を乗り切るための真の組織力が求められています。自衛隊は、多様な隊員をわずかな期間でプロの集団へと変貌させる独自の育成ノウハウを持っています。自衛隊出身の講師が目的意識の徹底と信頼関係の構築に焦点を当て、自衛隊の「人を育て、組織を極限まで強くする技術」を解説します。
	<b>NEW</b> 経営者のための 実践コミュニケーション術 第3回	桑山 元	10分	従業員の情報共有や参加意識の醸成、部門間の連携など社内コミュニケーションに課題を抱える企業が多数存在します。本シリーズでは芸人・俳優・研修講師という「三刀流」の経験を持つ講師が、実践的かつユニークな視点からコミュニケーション課題の解決策を伝授します。第3回のテーマは「組織づくり」です。
政治経済	<b>NEW</b> コンビニを見たら日本経済が分かる	渡辺 広明	43分	コンビニの商品・サービス・価格戦略には、消費者心理や景気動向が先行して表れます。本セミナーではコンビニ店長から消費経済アナリストという異色の経歴を持つ講師が、コンビニから日本経済の現状と課題、今後の成長戦略をわかりやすく解説します。身近に潜むヒントから、変化をつかむ力を養いましょう。
	中国ビジネスの新常識と企業防衛	吉永 ケンジ	39分	中国で施行された「反スパイ法」により、企業活動が当局の監視や摘発の対象となるリスクが高まっています。取引や情報管理次第で思わぬトラブルに巻き込まれる可能性も否定できません。本セミナーでは反スパイ法の実態と事例を踏まえ、中国ビジネスに臨む企業が取るべき防衛策を解説します。
ライフスタイル 健康	100年時代を豊かに生きる ミドルシニアのキャリアデザイン	尾形 比呂和	53分	50代・60代の過ごし方は、人生後半の豊かさを大きく左右します。健康、仕事、学び、地域との関わり——これからの生き方をどう描くかが重要です。本セミナーでは、将来への不安を整理し、自分らしいキャリアと暮らしを実現するための具体的なヒントをお伝えします。今後の人生、あなたらしく輝かせていきましょう!
	親が知るべき! 子どものスマホ安全ガイド	鈴木 朋子	40分	「うちの子、スマホで何してるんだろう?」そんな疑問を持つ保護者の皆様へ。本セミナーでは、スマホ依存のリスクやSNS上での個人情報流出、さらにはネット炎上や闇バイトのトラブルまで、親世代には見えにくい現代の子どものスマホ利用の実態を、最新事情と具体例を交えて徹底解説します。
労務	<b>NEW</b> ハラスメント予防セミナー	小澤 将司	38分	「部下への指導、ハラスメントと言われたらどうしよう……」と悩んでいませんか? ハラスメントは日常の「言葉の癖」を見直すことで予防することができます。本講座では、明日から使える具体的な言い換えテクニックを伝授。あなたのコミュニケーションを変え、誰もが働きやすい職場を作る方法を解説します。
	働きながら介護する時代の 「仕事と介護の両立環境」セミナー	田畑 啓史	47分	近年、仕事をしながら家族などの介護をする「ビジネスケアラー」が増加しており、介護による離職や生産性の低下が問題となっています。突然介護に直面しても、会社や介護者が慌てずに対応できるよう、介護を取り巻く法制度、介護にかかる費用や基礎知識、仕事と介護の両立を支える環境づくりについて解説します。
税務・財務・経理	経理の基本と実務セミナー	石川 和男	92分	新しく経理を担当される方へ、簿記の基本的な知識や経理実務の流れ、決算書の読み方についてわかりやすく説明します。新人の経理担当者だけでなく、すでに経理事務に携わっている方でも再確認がしやすい内容です。業務の概要をつかみ、実務を円滑に進められるようになりたい方は必見!
	会社のお金の悩み解決講座 第1回	仲光 和之	8分	経営の悩みの中でもお金に関するものは尽きることがありません。会社のお金の流れを見える化するツールを使って、経営者はもちろん全社員が会社のお金のことを理解して売上アップに取り組める方法を4回に分けてお伝えします。

※掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です。  
掲載講師や内容は変更になる場合がございます。