

『タイプ別コミュニケーション講座』

～「この人苦手」をなくし人間関係ストレスを改善～

【講師】メンタルヘルス協会認定
心理カウンセラー
公認心理師

たか おか ま ゆ み
高岡 真由美氏



大手通信会社に42年間在籍しトップセールマンの経験を活かし、介護施設、コールセンタなど企業向けに「コミュニケーション改善講座」や「メンタルヘルス講座」を開催。同時に社員や管理職へのカウンセリングを行う

人間関係ストレスは
これで改善！

【講座概要】

人間関係が いろんな場面で良くなります

「タイプ別人との接し方」にもとづくコミュニケーションスキルのノウハウを学びます

- ①タイプ別コミュニケーション法とは
- ②自分のタイプを知ろう
- ③6つのタイプ別の性格特徴とコミュニケーションの特徴
- ④「苦手なタイプにどう接するか」グループディスカッション

日時 : 2025年8月27日(水) 14:00～16:30

会場 : 熊本市国際交流会館 4階 第1会議室

熊本市中央区桜町4-18

※駐車場がございませんので、公共交通機関か、最寄の有料駐車場をご利用下さい。

定員 : 20名

受講料 : 【ユーザ協会会員】 1,000円 【一般】 3,000円

<申込方法>

◇メールでお申込みください。3日以内に受付メールを返信致します。

【お申込先メールアドレス】 uakuma@jtua.or.jp

※メール記載内容：「講座日・講座名」「事業所名・住所」「連絡責任者（役職・氏名）」
「電話番号」「メールアドレス」及び「受講者（役職・氏名）」

◇定員に達しましたら、締め切らせていただきます。お早目にお申し込みください。

※FAXでのお申込みも可能です。下記申込書にご記入の上お送りください。

<本件問い合わせ先> TEL 096-363-7983 ※土日祝を除く9:00～17:00

FAX送信先 … 096-342-5166 (ユーザ協会熊本支部)

※FAX送信後は、到着確認のお電話をお願い致します

<受講申込書>

事業所名： _____ メール： _____

TEL： _____ FAX： _____ 連絡責任者： _____

役職	氏名	役職	氏名