

いつでも・どこでも・スマホでも！

ユーザ協会会員限定

eラーニング を無料でご提供



6カテゴリ
60講座

DX入門
(6講座)

生成AI
(18講座)
-新規講座あり-

新入社員向け
(15講座)

New!
若手~中堅向け
(6講座)

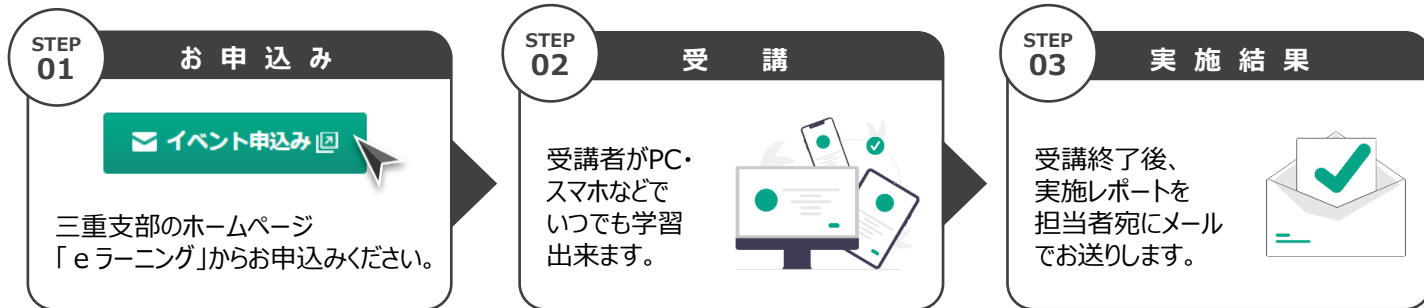
ICT担当向け
(6講座)

全員共通
(9講座)

eラーニング 活用メリット

- ✓好きな時間に学習できる！
- ✓個々の習熟度に応じた学習ができる！
- ✓学習の効果測定ができる！
- ✓毎月申込ができる！

受講の流れ



- ① 1社あたり1回につき **20名様まで無料で受講**可能!
- ② ユーザ協会HPで申し込み完了後、申込責任者宛に事務局からメールにて受講方法等を連絡します。
- ③ 受講終了後に「実施レポート」(受講状況)を申込責任者へお送りします。

2026年度実施スケジュール

実施回	申込期間	受講期間	実施回	申込期間	受講期間
第1回	4月1日~4月15日	5月15日~6月5日	第7回	10月1日~10月15日	11月15日~12月6日
第2回	5月1日~5月15日	6月15日~7月5日	第8回	11月1日~11月15日	12月15日~1月5日
第3回	6月1日~6月15日	7月15日~8月5日	第9回	12月1日~12月15日	1月14日~2月4日
第4回	7月1日~7月15日	8月15日~9月5日	第10回	1月4日~1月18日	2月15日~3月8日
第5回	8月1日~8月15日	9月15日~10月6日	第11回	1月25日~2月8日	3月10日~3月31日
第6回	9月1日~9月15日	10月15日~11月5日			

★2026年度は全11回実施いたします。

詳細・お申込み

学習コンテンツ一覧
お申込みはWEBから >>

ユーザ協会 三重

検索

<https://www.pi.jtua.or.jp/mie/>



【お問い合わせ先】



公益 日本電信電話ユーザ協会

TEL. 0800-200-5711

(平日 9:00~17:30)

2026年度 学習コンテンツ一覧

お申込みいただいた受講期間内であれば、すべての講座を視聴することができます。

カテゴリ	講座	学習時間 (目安)		
DX入門	DXビギンズ	第1章：そもそも、なぜDXが目されるのか？	20分程度	
		第2章：国内外におけるDXの事例	15分程度	
		第3章：DXは社会をどう変えたのか？	18分程度	
		第4章：DXの本質を掴む3つのポイント	10分程度	
ゼロから学ぶAI入門	AIとAIの動向	37分程度		
	AI関連技術の紹介	40分程度		
生成AI	1から始める“ChatGPT”	ChatGPTとは	73分程度	
		ビジネスで利用する上での前提	10分程度	
		文章を書く	46分程度	
		日常業務	65分程度	
		カスタマーサポート	18分程度	
		マーケティング	44分程度	
		コンテンツ作成	46分程度	
		その他	28分程度	
	【New!】1からのGemini	Geminiとは	30分程度	
		Googleサービスとの連携	15分程度	
		日常業務への活用	13分程度	
		ビジネスへの活用	27分程度	
	【New!】生成AIのビジネスにおける活用	生成AIの概要	36分程度	
		AIの種類	27分程度	
ChatGPT活用の基礎		18分程度		
プロンプトエンジニアリング		14分程度		
業務での活用事例		56分程度		
GPTs		15分程度		
新入社員向け	ビジネススキル	ハウ・レン・ソウ	15分程度	
		仕事の進め方	30分程度	
		ビジネスコミュニケーション	20分程度	
		問題解決	15分程度	
		タイムマネジメント	20分程度	
		ビジネス文書	20分程度	
		ビジネス電子メールの原則	20分程度	
	ビジネスマインド	職場のルールを守る	20分程度	
		モチベーション	40分程度	
		仕事と責任	35分程度	
		会社の仕組み	20分程度	
		会社の数字	40分程度	
	ビジネスマナー	社会人の心得	35分程度	
		正しい言葉使い	20分程度	
		応接対応	25分程度	
	若手・中堅向け	【New!】ビジネスで“成果を出す”方法	成果を出すとはどういう事か	31分程度
			他者からの期待を理解する	44分程度
			成果を出す考え方	28分程度
徹底して実行する			31分程度	
成果を出す能力を身につける			37分程度	
周囲と連携する			32分程度	
ICT推進者向け	RPAによる生産性向上	経営者向け	12分程度	
		社員向け：基礎編	12分程度	
		社員向け：応用編	14分程度	
	WEB集客入門	今知っておくべきWeb集客	18分程度	
		あなたの会社のWebサイトに集客する方法【無償編】	16分程度	
全員共通	情報セキュリティ	第1章：情報セキュリティの最新事情と企業の取り組み	20分程度	
		第2章：オフィスでの情報セキュリティ	45分程度	
		第3章：オフィス外での情報セキュリティ	32分程度	
		第4章：インターネットに潜む“見えない脅威”への対応	33分程度	
	ハラスメント	ハラスメントとは	3分程度	
		パワーハラスメントとは	17分程度	
		セクシャルハラスメントとは	16分程度	
		マタニティハラスメントとは	12分程度	
		モラルハラスメントとは	10分程度	