



A I は、あなたの会社のコンシェルジュ！

AIをうまく活用するためのオンラインセミナー！！
ひとつでも両方でも！ 見逃し配信もあります！
ぜひ、お申し込みください！！

ユーザ協会
会員特典

2026 1.20 火 14:00～15:30

【見逃し配信：1.22木～2.4水】

申込締切日：1.15(木)

AI活用×事業計画策定 ～未来を予測し、成長戦略を描く～

1. 生成AIが加速する時代
(1)生成AIとは (2)生成AIを経営にどのように使えるのか
(3)利用上の注意点
2. 事業計画策定のポイント
(1)事業計画の必要性 (2)事業計画策定のポイント、
注意点 (3)事業計画策定時に生成AIの活用
3. 今後予定される支援策（補助金）
(1)持続化補助金、IT導入補助金等の公募はいつ？
(2)令和7年度予定されるその他の支援策
※カリキュラムは一部変更となる可能性がございます



【講師】

経営デザインコンサルティングオフィス株式会社
中小企業診断士

川居 宗則 氏

1987年慶応義塾大学経済学部卒業。三井銀行（現三井住友銀行）入社。主に融資業務、中小企業支援に携わった。支援に関わった企業は10,000社以上。2店舗で支店長を歴任。2020年経営コンサルタントとして開業。阪神淡路大震災における地域復興支援経験をもとに、東日本大震災後、気仙沼市の商店街振興など地域活性化にも取り組んでいる。

2026 2.12 木 14:00～15:30

【見逃し配信：2.16月～3.1日】

申込締切日：2.09(月)

時短と成果の両立！ ～AI活用 爆速仕事術～

1. AIツールのトレンドとデメリット
・最新のトレンド、個人情報や機密情報の扱い方、デメリットなど
2. AIツール紹介
・ChatGPT、Claudeなど、日常業務で即活用できる主要なAIツールを紹介
3. AI爆速仕事術
・時短術（AI検索、要約、議事録作成、メール返信ドラフト、データ分析など）
・販促術（広報物作成、キャッチコピー作成、プレゼン資料作成など）
・経営術（経営分析、新規事業の計画、販促のための施策など）



【講師】

ITの町医者
ソフィアブレイン代表
小宮山 真吾 氏

東京都出身。2004年よりECサイト売上ノウハウの講師を担当し、全国で売り上げアップの連続セミナーを開催。コーチングを取り入れた講演は、参加者の問題解決や気づきに活かされ、内外から高い評価を受け開催オファーが後を絶たない。オリジナルメソッドで、すぐに実行できる実践体験型セミナーを開催する。P C関連のソフトウェア・システムにも精通しており業務効率を飛躍的にアップする。全国高評価講師 第1位（全国商工会連合会「経営革新塾」(IT戦略的活用コース)2010年顧客満足度調査）。

※本セミナーはユーザ協会の会員特典です。
一般の方はユーザ協会への入会後ご視聴いただけます。

セミナーの視聴方法（会員/一般）は
ウラ面をご覧ください！



セミナー視聴方法

【会員事業所の方】 無料でご視聴いただけます。[users@jtua.or.jp] あてに、件名を「セミナー希望」としてメールをお送りください。（本文に事業所名、所在地、電話番号を記載）折り返し、視聴に必要な情報等をお知らせいたします。

【一般事業所の方】 ユーザ協会に入会后、会員特典としてご視聴いただけます。

①ユーザ協会への連絡

本様式にご記入ください。



②入会手続き

お送りする「入会申込書」をご提出ください。

<年会費：3,600円（不課税）>

※2025年度の会費は無料（本チラシ特典）、次年度より上記の年会費をいただきます。

③視聴

お送りする視聴情報によりセミナーをご覧ください。



特典いっぱいのユーザ協会に入会して、ぜひAIセミナーをご視聴ください！

日本電信電話ユーザ協会とは？

ICTの活用とスキル習得、電話対応教育を通じた企業のイメージアップにより、各企業や地域社会の発展に貢献する、内閣総理大臣認定の公益財団法人（非営利団体）です。

※ユーザ協会は全国47支部、長野支部内は8地区協会（北信・東信・松本・大北・木曽・諏訪・飯田阿南・上伊那）で活動しており、長野県内で約1,200の事業所が入会しています（2025.3.31現在）

主な会員特典

会員事業所様は、以下のサービスが【無料】または【割引価格】で利用できます！

| | | |
|-------------------------|--------------------------|---|
| スキル 習得・ ICT 活用 | ICTセミナー/講座 （オンライン/会場） | 各分野のスペシャリストから生成AI等の最新テクノロジーが学べ、著名人による講演会もあります。 <u>年間12回以上開催。【無料】</u> |
| | eラーニング （インターネット学習） | DXやAI、RPAなどのスキル習得から情報セキュリティ、ハラスメントなどの社員共通の講座まで、 <u>40以上のメニューを年間11回開講</u> 。個人別レポートもあります。 【無料】 |
| | 標的型攻撃メール 予防訓練 | 被害が拡大している「標的型攻撃メール」の模擬訓練により、社員一人ひとりのセキュリティ意識を高めます。 【無料】 |
| 企業イメージアップ | | 新入社員向けビジネスマナー研修、社員研修の講師派遣、電話対応コンクール、電話対応技能検定（日本商工会議所後援）など。 【無料】【割引】 |
| 情報誌発行 | | <u>年10回</u> 、最新のICT分野の動向やCS向上に関する導入事例まで多彩な情報をお届けします。 【無料】 |

<お問い合わせ>

公益財団法人 日本電信電話ユーザ協会 長野支部

☎ 026-223-8619

✉ users@jtua.or.jp

ユーザ協会長野支部

検索