



2025年度

ICT経営実践セミナー



公益財団法人日本電信電話ユーザ協会



A Iは、あなたの会社のコンシェルジュ！

AIをうまく活用するためのオンラインセミナー！！
ひとつでも両方でも！ 見逃し配信もあります！
ぜひ、お申し込みください！！

ユーザ協会
会員特典

2026 1.20 火

14:00～15:30

【見逃し配信：1.22木～2.4水】

申込締切日：1.15(木)

AI活用×事業計画策定 ～未来を予測し、成長戦略を描く～

1. 生成AIが加速する時代

- (1)生成AIとは
- (2)生成AIを経営にどのように使えるのか
- (3)利用上の注意点

2. 事業計画策定のポイント

- (1)事業計画の必要性
- (2)事業計画策定のポイント、注意点
- (3)事業計画策定時に生成AIの活用

3. 今後予定される支援策（補助金）

- (1)持続化補助金、IT導入補助金等の公募はいつ？
 - (2)令和7年度予定されるその他の支援策
- ※カリキュラムは一部変更となる可能性がございます



【講師】

経営デザインコンサルティングオフィス株式会社
中小企業診断士

川居 宗則 氏

1987年慶應義塾大学経済学部卒業。三井銀行（現三井住友銀行）入社。主に融資業務、中小企業支援に携わった。支援に関わった企業は10,000社以上。2店舗で支店長を歴任。2020年経営コンサルタントとして開業。阪神淡路大震災における地域復興支援経験をもとに、東日本大震災後、気仙沼市の商店街振興など地域活性化にも取り組んでいる。

2026 2.12 木

14:00～15:30

【見逃し配信：2.16月～3.1日】

申込締切日：2.09(月)

時短と成果の両立! ～AI活用 爆速仕事術～

1. AIツールのトレンドとデメリット

- ・最新のトレンド、個人情報や機密情報の扱い方、デメリットなど

2. AIツール紹介

- ・ChatGPT、Claudeなど、日常業務で即活用できる主要なAIツールをご紹介

3. AI爆速仕事術

- ・時短術（AI検索、要約、議事録作成、メール返信ドラフト、データ分析など）
- ・販促術（広報物作成、キヤッココピー作成、プレゼン資料作成など）
- ・経営術（経営分析、新規事業の計画、販促のための施策など）



【講師】

ITの町医者
ソフィアブレイン代表
小宮山 真吾 氏

東京都出身。2004年よりECサイト売上ノウハウの講師を担当し、全国で売り上げアップの連続セミナーを開催。コーチングを取り入れた講演は、参加者の問題解決や気づきに活かされ、内外から高い評価を受け開催オファーが後を絶たない。オリジナルメソッドで、すぐに実行できる実践体験型セミナーを開催する。PC関連のソフトウェア・システムにも精通しており業務効率を飛躍的にアップする。全国高評価講師 第1位（全国商工会連合会「経営革新塾」(IT戦略的活用コース)2010年顧客満足度調査）。

※本セミナーはユーザ協会の会員特典です。
一般の方はユーザ協会への入会後ご視聴いただけます。

セミナーの視聴方法（会員/一般）は
ウラ面をご覧ください！



セミナー視聴方法

【会員事業所の方】

無料でご視聴いただけます。[users@jtua.or.jp] あてに、件名を「セミナー希望」としてメールをお送りください。（本文に事業所名、所在地、電話番号を記載）
折り返し、視聴に必要な情報等をお知らせいたします。

【一般事業所の方】

ユーザ協会に入会後、会員特典としてご視聴いただけます。

①ユーザ協会への連絡

本様式にご記入ください。



②入会手続き

お送りする「入会申込書」をご提出ください。

<年会費：3,600円（不課税）>
※2025年度の会費は無料

（本チラシ特典）、次年度より上記の年会費をいただきます。

③視聴

お送りする視聴情報によりセミナーをご覧ください。



特典いっぱいのユーザ協会に入会して、ぜひAIセミナーをご視聴ください！

日本電信電話ユーザ協会とは？

ICTの活用とスキル習得、電話応対教育を通じた企業のイメージアップにより、各企業や地域社会の発展に貢献する、内閣総理大臣認定の公益財団法人（非営利団体）です。

※ユーザ協会は全国47支部、長野支部内は8地区協会（北信・東信・松本・大北・木曽・諏訪・飯田阿南・上伊那）で活動しており、長野県内で約1,200の事業所が入会しています（2025.3.31現在）

主な会員特典

会員事業所様は、以下のサービスが【無料】または【割引価格】で利用できます！

ス
キ
ル
習
得

I
C
T
活
用

ICTセミナー/講座
(オンライン/会場)

各分野のスペシャリストから生成AI等の最新テクノロジーが学べ、著名人による講演会もあります。年間12回以上開催。【無料】

eラーニング
(インターネット学習)

DXやAI、RPAなどのスキル習得から情報セキュリティ、ハラスメントなどの社員共通の講座まで、40以上のメニューを年間11回開講。個人別レポートもあります。【無料】

標的型攻撃メール
予防訓練

被害が拡大している「標的型攻撃メール」の模擬訓練により、社員一人ひとりのセキュリティ意識を高めます。【無料】

企業イメージアップ

新入社員向けビジネスマナー研修、社員研修の講師派遣、電話応対コンクール、電話応対技能検定（日本商工会議所後援）など。【無料】【割引】

情報誌発行

年10回、最新のICT分野の動向やCS向上に関する導入事例まで多彩な情報を届けします。【無料】

＜お問い合わせ＞

公益財団法人 日本電信電話ユーザ協会 長野支部

026-223-8619

users@jtua.or.jp

ユーザ協会長野支部

検索

