コミュニケーション講座

お申し込みは
こちら

部下を持つと、複雑化するコミュニケーションの悩み。
「伝えたのに伝わらない」「部下がなかなか動いてくれない」
「チームの雰囲気をもっとよくしたい」――。
そんな課題を抱える管理職層・経営層のための、実践型コミュニケーション講座。
座学と実践・ロールプレイを組み合わせ、具体的なコミュニケーションスキルを習得。
チームの信頼関係を深め、組織を活性化するための方法の習得を目指す。

会場 大宮西口DOM II 会議室 6
埼玉県さいたま市大宮区桜木町2-6 DOM Part II B1F
（大宮駅西口から徒歩 4 分）



講師
中小企業診断士
経営ジャーナリスト
瀬戸川 礼子

対象者
実際に部下を持ち、
コミュケーションに悩
む管理職層・経営層

定員	価格	実施形式
20 名程度	22,000（税込）	対面

コミュニケーション講座



講座概要

提供形式

・1回2時間30分の講義が計3回
・対面でのワークショップ形式
・20名程度の少人数で、講師と近距離で学びの実践・体験

学習目標

・現在の自分の状況を言語化し、実践につながる伝え方を学ぶ
・安心感を育てる共感・改善ワークで信頼関係を築く
・価値観や感情の深堀で理解と共感を促進する
・難しい場面での依頼・調整・交渉スキルを実践的に習得する
・事例とワークで、組織全体の信頼と行動を変える力を養う

スケジュール

DAY1	12/10(木) 15:00〜 17:30	コミュニケーションの基礎	挨拶の重要性やコミュニケーション3点セット、異なる意見を言うときのコツを学び、即興ワークで思いや感情を伝える実践をする。
DAY2	12/17(木) 15:00〜 17:30	自分から関わるコミュニケーションの実践	自分から話しかけるコツを学び、ワークに取り組み、PREP法を用いて伝えたいことをわかりやすく伝える練習をする。
DAY3	12/24(木) 15:00〜 17:30	対人関係におけるコミュニケーション	不機嫌な相手への対処法やNVC（非暴力のコミュニケーション）カードワークで学びを深め、最後に「私のコミュニケーション宣言」をする。

お問い合わせ

彩の国Komvuxプラットフォーム運営事務局
saitama-komvux@gr.saitama-u.ac.jp

WEBサイト

詳細・お申し込みはこちら
https://www.saitama-u.ac.jp/komvux/

主催：国立大学法人埼玉大学・埼玉リカレント教育プラットフォーム

公益財団法人
日本ICTテレコムユーザー協会