

SOD (セミナー・オンデマンド) 2026年3月特集

はじめての

Microsoft 365

Copilot 入門



WindowsにAIが標準搭載されたことで、手軽に高度な業務支援を享受できるようになりました。「Microsoft 365 Copilot」活用に向けた第一歩として、本動画ではサインインするだけで使える便利機能に加え、無料版と有料版の違いを体系的にお伝えします。業務効率化を実現するための基礎を学びましょう。(23分)

株式会社ブレーン 専任講師

(いわみ まこと)
岩見 誠

勝ち続けるための流儀



「成功者の本を読むこと」「ライバルを倒すための具体的な作戦を立てること」。ジャンボ尾崎氏が授けた二つの金言が、片山晋呉というゴルファーの骨格を作り上げ、賞金王への道を切り拓きました。ビジネスにも通じる、目標を現実のものにするための緻密な思考法と、勝ち続けるための流儀に迫ります。(35分)

プロゴルファー

(かたやま しんご)
片山 晋呉

その他 700 タイトル以上を配信中

月間視聴ランキング BEST 2

1

心理的安全性を高める 柔軟アサーション講座

株式会社 KINO.COM (キノコム)
代表取締役

研修・人材育成

木下 芳隆



アサーションとは自己主張と相手への配慮をバランスよく両立させるコミュニケーション手法です。この手法によりメンバー同士が安心して意見を交わし、課題解決に前向きに取り組める環境を作ることができます。本セミナーではアサーションの基本概念と職場での活用法を分かりやすく解説します。

2

ミスをゼロにする仕事術

実務に効く人材育成スペシャリスト
トレスペクト教育研究所 代表

研修・人材育成

宇都出 雅巳



個人の注意力や経験に頼ったやり方だけでは仕事のミスは防ぎきれません。必要なのは科学的に再現できる「ミスゼロの仕組み」です。本セミナーでは認知科学を用いてミスの原因を解き明かし、職場ですぐに実践できる具体的な防止策を紹介し、科学的なアプローチで、仕事力を確実に向上させましょう。

※ 2026年1月の再生回数を集

おすすめセミナー

	タイトル	講師名	時間	内容
一般経営	NEW 観光で持続可能な地域をつくる	高橋 敦司	45分	「世間ではインバウンドが騒がれているのに、なぜうちの地域には人が来ないのか?」多くの観光関係者が抱くこの疑問を、JR 東日本グループで観光に携わってきた講師が解説します。観光地の地域間格差はなぜ生まれるのか。JR で培った、地域独自の価値を「稼ぐ力」へと変えるためのノウハウは必見です。
	AI 活用×事業計画策定 公開期限：2026年4月末	川居 宗則	85分	生成 AI を経営の「参謀」として活用し、データに基づく確かな成長戦略を描きませんか? 本セミナーでは AI による自社の分析から経営戦略の立案、採択される事業計画策定のポイント、最新の補助金活用法を網羅して解説。自社の新たな可能性を切り拓くヒントを提示します。
研修・人材育成	NEW 経営者のための 実践コミュニケーション術 第6回	桑山 元	13分	従業員の情報共有や参加意識の醸成、部門間の連携など社内コミュニケーションに課題を抱える企業が多数存在します。本シリーズでは芸人・俳優・研修講師という経験を持つ講師が、実践的かつユニークな視点からコミュニケーション課題の解決策を伝授します。第6回のテーマは「笑顔あふれる職場へ」です。
	“アイデア”で変わるチームの会話術	大澤 孝	29分	「ブレインストーミング (ブレスト)」は単なる会議手法ではなく、コミュニケーション活性化の手段として活用できます。玩具メーカーで企画開発を担当したアイデア発想の専門家が、チームの絆を深める「ブレスト」の極意を解説します。明日から使える「良質な対話」の技術を習得しましょう。
	若手・中堅社員の ライフ&キャリアデザイン	濱田 美雪	27分	若手・中堅社員向けに理想のライフ & キャリアを実現する考え方をお伝えします。キャリアを長く楽しく続ける方法を自分の強みを言語化するワークや、人生の価値観を明確にする「4L 理論」の活用事例を交えて解説。仕事観を見つめ直し、納得のいくキャリアを描くためのヒントが満載です。
政治経済	「昭和100年」に見る 日本経済復活への教訓	岡田 晃	59分	昭和は幾度もの危機を乗り越え、世界が驚く発展を遂げた時代でした。先人たちはいかにしてピンチをチャンスに変えたのか? 昭和100年の節目に経済の歩みを振り返り、日本経済復活に向けて前向きな展望を示します。昭和の教訓から私たちが未来を切り拓くためのヒントを見つけましょう。
	コンビニを見たら日本経済が分かる	渡辺 広明	43分	コンビニの商品・サービス・価格戦略には、消費者心理や景気動向が先行して表れます。本セミナーではコンビニ店長から消費経済アナリストという異色の経歴を持つ講師が、コンビニから日本経済の現状と課題、今後の成長戦略をわかりやすく解説します。身近に潜むヒントから、変化をつかむ力を養いましょう。
IT・パソコン	NEW AI 活用 爆速仕事術 公開期限：2026年5月末	小宮山 真吾	70分	AI を業務で活用する方法が分からずに悩んでいませんか? 本セミナーでは、時短術・販促術・経営術の3つの視点から AI を活用し業務効率と成果を向上させる方法をお伝えします。すぐに実践できるノウハウを身につけ、仕事の質と生産性を高めましょう!
	NEW 今日から使える! スマートフォン×AIのビジネス仕事術 公開期限：2026年5月末	鈴木 朋子	68分	スマートフォンと AI を使ったスケジュール管理や資料作成のサポートなど、業務を効率化する活用術を具体的に紹介します。小さな工夫が大きな成果を生み、AI の活用でスマホはさらに頼れるビジネスパートナーへと進化します。仕事の質とスピードを高めるヒントを学びましょう!
労務	ハラスメント予防セミナー	小澤 将司	38分	「部下への指導、ハラスメントと言われたらどうしよう……」と悩んでいませんか? ハラスメントは日常の「言葉の癖」を見直すことで予防することができます。本講座では、明日から使える具体的な言い換えテクニックを伝授。あなたのコミュニケーションを変え、誰もが働きやすい職場を作る方法を解説します。
税務・財務・経理	経理の基本と実務セミナー	石川 和男	92分	新しく経理を担当される方へ、簿記の基本的な知識や経理実務の流れ、決算書の読み方についてわかりやすく説明します。新人の経理担当者だけでなく、すでに経理事務に携わっている方でも再確認がしやすい内容です。業務の概要をつかみ、実務を円滑に進められるようになりたい方は必見!
	会社のお金の悩み解決講座 第1回	仲光 和之	8分	経営の悩みの中でもお金に関するものは尽きることがありません。会社のお金の流れを見える化するツールを使って、経営者はもちろん全社員が会社のお金のことを理解して売上アップに取り組める方法を4回に分けてお伝えします。

※掲載されているタイトルは、ご覧いただけるものの一部です。掲載講師や内容は変更になる場合がございます。