

「ユーザ協会千代田・東京中央地区協会の集い」

(公財) 日本電信電話ユーザ協会 千代田地区協会 / 東京中央地区協会

開催日時 平成30年5月15日(火) 16:00～19:00

開催場所 日本教育会館 9階「喜山」

住所: 千代田区一ツ橋 2-6-2 電話: 03-3262-7661

地下鉄(新宿線・半蔵門線神保町駅(A1出口) 徒歩3分 三田線神保町駅(A8出口) 徒歩5分)

スケジュール 第1部 講演会 上原 健志 氏 (16:00～17:30)

第2部 意見交歓会 (17:40～19:00)

【講演題目】社員の健康促進に 日本一治る! 驚異の『肩甲骨ほぐし』 ～健康経営で業績アップ～

社員が、肉体的・精神的にも「疲れ」が溜まった状態では、何事も上手くいかず力を十分に発揮できません。そこで今回は、日々の疲れの解消方法やストレス対策、体のバランス対策等、健康被害を克服し、どう業績に結び付けるか、驚異の「肩甲骨ほぐし」肩こり撃退術を中心に、健康で仕事に集中できる方法を学びます。肩こりにならないからだ、姿勢矯正、冷え性、偏頭痛などの改善も見込める講座です。

【講師】上原 健志 氏 (うへはら整骨院院長 「u-balからだ塾」代表)

柔道整復師・ケアマネージャー セラピストのための解剖生理学塾『u-balからだ塾』代表
アメリカ大リーグ「ワシントンナショナルズ」キャンプトレーナーを経て女子サッカーINAC多摩川レオ
ネッサチームトレーナー就任。日ごろ来院する患者はもちろん、『通えない人にも施術を』をモットー
に、フットワーク軽快に活動している。また、様々のジャンルのスポーツ選手や、演劇や舞台に関わる
ダンサーも多数施術している。

<著書>「肩こりがスッキリ治る本」(中経出版)

参加費: 講演会: 無料 意見交換会: 会員2,000円 一般3,000円
(当日受付にてお支払いいただき、領収書をお渡します。)

申込方法: 必要事項をご記入うえ、HPまたは Fax にてお申込み下さい。

HP申込み申込方法: 必要事項をご記入うえ、HPまたは Fax にてお申込み下さい。

HP申込み [コチラをクリック](#)

又は<http://www.pi.jtua.or.jp/tokyo/> ⇒ 最新情報 ⇒ 協会の集い

(参加票はHP申込みの方はメールで届きます)

申込〆切日: 5月9日(水) ※準備の関係上お申し込みはお早めをお願いいたします。

問い合わせ先: 千代田・東京中央地区協会 事務局: 山地・馬場 電話: 03-3740-9401

(公財)日本電信電話ユーザ協会

ユーザ協会 千代田・東京中央地区協会の集い

千代田・東京中央地区協会事務局

F A X 03-3740-9403

会社名

連絡者名

電話番号

Mail

参加者氏名	講演会のみ参加の方は ○印をつけてください	参加者氏名	講演会のみ参加の方は ○印をつけてください

プライバシーポリシー(プライバシーに関する公益財団法人日本電信電話ユーザ協会の確約)

今回ご記入またはご登録いただきました個人情報につきましては、ユーザ協会の事業目的以外には、使用致しません。