

アンガーマネジメント研修 ～初めて学ぶ方

主催：(公財)日本電信電話ユーザ協会 武蔵野中央・多摩中央・西東京 地区協会

アンガーマネジメントは、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。「怒らないこと」が目的ではなく、「怒る必要があること」と「怒る必要がないこと」の線引ができるようになることが大切です。アンガーマネジメントの基礎を学び、チーム内の連携強化、生産性アップを目指しましょう。



【開催日時】	令和 3年 7月 8日(木) 13:30～16:30 (受付 13:00より)
【会場】	たましんR SURUホール【立川市市民会館】 5階 第1会議室 立川市錦町3-3-20 (JR立川駅 南口 徒歩13分 / JR西国立駅 徒歩7分)
【講師】	臼井 奈美氏 (株式会社マナフィス) 【略歴】 公益財団法人日本電信電話ユーザ協会 契約講師 電話応対技能検定(もしもし検定)指導員・試験官 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター アンガーマネジメント キッズインストラクタートレーナー
【講座内容】	1. アンガーマネジメントとは 2. 怒りに対する対処法 3. 「怒る・怒らない」の境界線 
【募集人員】	25名(収容定員90人 ソーシャルディスタンスを確保します。) ※1事業所あたりの制限は設けませんが申込状況により調整させていただく場合がございます
【申込方法】	6月30日(水)までに、ユーザ協会(東京支部)ホームページよりお申込みください。 https://www.pi.jtua.or.jp/tokyo/ 検索： <input type="text" value="ユーザ協会 東京支部"/>
【受講料】	会員 3,300円(税込)/人 【一般 4,400円(税込)/人】 ----- 受講料は事前振込です。7月5日(木)までに下記 東京支部 口座にお振込みをお願いします。 《振込先》みずほ銀行 品川駅前支店 (普通)0561489 ザイ)ニホンデンシンデンワユーザキョウカイ トウキョウシブ 【ご注意】 ※お振込みの際は、振込人名の先頭に受講日をご入力をお願いします。(例：0708 会社名) ※振込手数料は貴社でご負担をお願い致します。 ※領収書は金融機関の「ご利用明細票」をもって代えさせていただきます。
【その他】	●受講票は送付致しません。筆記用具を持参し、当日会場へお越しください。 ●申込状況や新型コロナウイルス感染症の状況によっては、オンラインへ変更または講座開催を中止する場合がありますので、予めご了承いただきますようお願い致します。

【本セミナーにおける新型コロナウイルス感染防止対策等について】

- ・会場入り口または受付での手指消毒を実施していただきます。
- ・会場ではマスクを常時ご着用ください。
- ・風邪・咳・発熱等のある方、体調の悪い方は、ご参加をご遠慮ください。
- ・受付時の検温で体温37.5度以上が確認された方は「不参加」とさせていただきます。