

どんなタイプの人とも上手にいく 職場で使える心理学講座〈オンライン講座〉 ～心理学を使ったコミュニケーション研修～

私たちは、自分と違う価値観・考え方・スピード感・感覚などを持つ相手を、時に苦手と感じたり、否定的に捉えてしまうことがあるかもしれません。でも、それは単に「タイプが違う」だけなのかもしれません。「人にはタイプがある」ことを理解できると、コミュニケーションはぐっと明るく温かいものになり、また、自分や相手のタイプを知ることは、コミュニケーション能力の向上にもつながります。

本講座は心理学を使って自分や相手のタイプを理解し、「心の持ち方」を習得することで、自分とは違うタイプ、つまり、どんな人に対しても肯定的で健全でストレスの少ないコミュニケーションが出来るようになる研修です。多数のご参加をお待ちしております。

【対象】 健全でストレスの少ないコミュニケーションの実践や明るく温かい職場作りを目指す方 等

【研修内容】 (1)人にはタイプがあることを知ろう

①3つのタイプとは ②自分や相手のタイプを知ろう ③相手のタイプに合わせた会話をしてみよう

(2)どんなタイプの人とも良好なコミュニケーションが図れる「心の持ち方」

①無条件の受容 ②OK 牧場 ③自他肯定のコミュニケーションについて

(3)学びを職場のコミュニケーションに活かすには

グループディスカッション後、各グループでまとめたものを発表

(4)質疑応答・結び

【開催日時】	2022年2月22日(火) 13:30~16:30 (入室13:15~) (※ログインは13:00から可能)
【開催方法】	WEB会議システム「ZOOM」を使用 ・受講にはネットワークに接続したパソコン、もしくはタブレットが必要です。 (通信環境による影響等を勘案し、スマホでの参加はご遠慮願います) ※パソコンの場合、webカメラ・マイク・スピーカー(内臓型ならok)も必要です。 ※タブレットの場合、事前にご自身でアプリ(アプリ名: ZOOM Cloud Meetings)のインストールが必要です。 ※いずれのデバイスでも、ネットワーク環境の安定した場所からご参加願います。 ・ログイン用URL等を連絡責任者様と各参加者宛に2月17日(木)までに送付させていただきますので、研修日前に、必ず到着確認をお願い致します。 なお、ログイン用URLへの入室は、各参加者のみとさせていただきますので、連絡責任者様も入室を希望される場合には、参加者としてお申込下さい。 ・その他受講時の留意点は、別途申込受付時にご案内致します。
【募集人員】	20名 ※ 定員になり次第締め切らせていただきます。
【受講料】	会員の方は所属地区に関係なく3,300円/名(一般4,400円/名)(税込)
【講師】	小室 知津子 先生(フル オブ ライフ 代表・心理カウンセラー)
【支払方法】	2月17日(木)までに次の口座へお振込み願います。(振込手数料は御社でご負担願います) みずほ銀行 品川駅前支店 普通 0561489 ザイ)ニホンデンシンデンワユーザキョウカイ トウキョウシブ ※お振込みの際は、振込人名の先頭に受講日を入力ください。(例:0222 会社名) ※領収書は銀行の「ご利用明細票」をもって代えさせていただきます。 ※当日キャンセルの場合は受講料の返金は致しかねますのでご注意ください。
【その他】	(1)定員に満たない場合、または、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講座を中止する場合がありますので、予めご了承いただきますようお願い致します。 (2)本講座の録音・録画は禁止とさせていただきます。 (3)1度の申し込みで2名まで登録できますが、3名以上を希望される場合は複数回の申し込みをお願いします。

●申込方法: 必要事項を記入の上、2月14日(月)までにWebからお申込み願います。

<https://business.form-mailer.jp/fms/87679f98150995>

●問合せ先: 事務局 新宿・池袋地区協会 吉野 (03-3740-9401) (当日:090-8855-5997)

プライバシーポリシー (プライバシーに関する公益財団法人日本電信電話ユーザ協会の確約)

公益財団法人日本電信電話ユーザ協会は、常日頃より関係者の情報を厳正に管理し、プライバシー保護に努めています。

ユーザ協会は、関係者様の個人情報は当協会の定款に基づく事業目的以外には、使用致しません。