

職場で活用できる心理学講座 〈オンライン〉 ～ コミュニケーションの上級者になるための3つの秘訣 ～

仕事をする上で、コミュニケーションは必要不可欠なやり取りです。仕事だけでなく、家族、友人、恋人などのあるあらゆる場面で、良好なコミュニケーションが求められます。良好なコミュニケーションを行える人、つまりコミュニケーションの上級者は「**気づき**」「**調和**」「**柔軟性**」の3つの秘訣を持っています。私たちが「**気づき**」を持ち、「**調和**」や「**柔軟性**」を高めた時、人間関係は円滑になり、対立や摩擦、緊張は減り、対人関係で悩むことは少なくなるでしょう。

本講座は NLP、別名「脳と心の取り扱い説明書」と言われる最新の心理学のテクニックを用い、対人関係の行き詰まりを改善する方法や真のアサーションについて学び、コミュニケーション能力の向上をめざす研修です。多数のご参加をお待ちしております。

【対象】 あらゆる場面で良好なコミュニケーションを実践し、対立や摩擦のない円滑な環境づくりを目指す方 等

【研修内容】 1. コミュニケーションの上級者になるための3つの秘訣

(1) 「気づき」

- ①自分のコミュニケーションを考察する(学び前)
- ②コミュニケーション能力を向上させるNLPとは
- ③「気づき」を促す『**連合**』と『**分離**』
- ④対人関係の行き詰まりを解消する『**知覚の3つの位置**』

(2) 「調和」と「柔軟性」

- ①「調和」を生かした『**アサーション**』
- ②みんな違ってみんないい! 「**柔軟性**」を持つ
- ③自分のコミュニケーションを考察する(学び後)

2. 学びを職場のコミュニケーションに活かすには 3. まとめ、質疑応答

【開催日時】	2023年3月2日(木) 13:30~16:30 (入室13:15~) (※ログインは13:00から可能)
【開催方法】	WEB会議システム「ZOOM」を使用 ・受講にはネットワークに接続したパソコン、もしくはタブレットが必要です。 (通信環境による影響等を勘案し、スマホでの参加はご遠慮願います) ※パソコンの場合、webカメラ・マイク・スピーカー(内臓型ならok)も必要です。 ※タブレットの場合、事前にご自身でアプリ(アプリ名: ZOOM Cloud Meetings)のインストールが必要です。 ※いずれのデバイスでも、ネットワーク環境の安定した場所からご参加願います。 ・ログイン用URL等を 連絡責任者様と各参加者宛に2月24日(金)までに 送付させていただきますので、研修日前に、必ず到着確認をお願い致します。 なお、 ログイン用URLへの入室は、各参加者のみ とさせていただきますので、連絡責任者様も入室を希望される場合には、参加者としてお申込下さい。 ・その他受講時の留意点は、別途申込受付時にご案内致します。
【募集人員】	20名 ※ 定員になり次第締め切らせていただきます。
【受講料】	会員の方は所属地区に関係なく 3,300円/名(一般4,400円/名) (税込)
【講師】	小室 知津子 先生(フルタイム代表・心理カウンセラー)
【支払方法】	2月22日(水)までに次の口座へお振込み願います。(振込手数料は御社でご負担願います) みずほ銀行 品川駅前支店 普通 0561489 ザイ)ニホンデンシンデンユーザキョウカイ トウキョウシブ ※お振込みの際は、振込人名の先頭に受講日を入力ください。(例:0302 会社名) ※領収書は銀行の「ご利用明細票」をもって代えさせていただきます。 ※当日キャンセルの場合は受講料の返金は致しかねますのでご注意ください。
【その他】	(1) 定員に満たない場合、または、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講座を中止する場合がありますので、予めご了承くださいませようお願い致します。 (2) 本講座の録音・録画は禁止とさせていただきます。 (3) 1度の申し込みで2名まで登録できますが、3名以上を希望される場合は複数回の申し込みをお願いします。

●申込方法: 必要事項を記入の上、**2月17日(金)までに** Webからお申込み願います。

<https://business.form-mailer.jp/fms/87679f98150995>

●問合せ先: 事務局 新宿・池袋地区協会 吉野・石川 (03-6275-0831)

プライバシーポリシー (プライバシーに関する公益財団法人日本電信電話ユーザ協会の確約)

公益財団法人日本電信電話ユーザ協会は、常日頃より関係者の情報を厳正に管理し、プライバシー保護に努めています。

ユーザ協会は、関係者様の個人情報は当協会の定款に基づく事業目的以外には、使用致しません。