

## 職場で活用できる心理学講座〈オンライン〉

～ 言葉を使いこなせば人生が変わる「心理学や名言から学ぶ 人生を成功させる会話術」～

「言葉は心を映す鏡」と言われているように、無意識に皆さんの心は、言葉となって外の世界に映し出されます。誰かを思って使った言葉が、誰かの成長につながったり、助けになったり、誰かの言葉に胸を打たれたり、勇気や愛をもらった経験があるのではないのでしょうか？ 言葉は人の心をつかみ、人の行動や、時に世の中までも動かします。本講座では、皆さんが言葉を今よりもっと使いこなせ、今、望む何かを手に入れ、人生がより素晴らしいものになるように、時の人である 2 人の名言を心理学で紐解いたり、心理学の理論から効果的な言葉の使い方を学んでいただきます。是非、多数のご参加をお待ちしております。

【対象】「言葉」を使ったコミュニケーション能力の向上、自律したコミュニケーションの実現、より良い職場づくりを目指す方 等

【研修内容】 1. 人生の責任者になる～言葉は心を映す鏡～

①人生は運命か選択か ②「人生の責任者」となる生き方 ③責任者の対極は被害者 ④言葉から変えていく

2. 成功者に学ぶ ①成功者を分析した心理学 NLP とは

②コミュニケーションの上級者は言葉を意図的に使い分けている

・言葉を明確にする「メタモデル」・メタモデル・クエスチョン（エクササイズ）・曖昧な言葉「ミルトンモデル」

・名言「アレ」に隠された心理・名言「憧れるのをやめましょう」が心を打つ秘密

③「ミルトン」を使った心理療法の体験 目標を達成する「アズ・イフ・フレーム」

3. 今日の学びを職場や人生の様々な場面で活かそう 4. まとめ、質疑応答

【開催日時】	2024年2月19日(月) 13:30～16:30 (入室13:15～) (※ログインは13:00から可能)
【開催方法】	WEB 会議システム 「ZOOM」 を使用 ・受講にはネットワークに接続したパソコン、もしくはタブレットが必要です。 (通信環境による影響等を勘案し、スマホでの参加はご遠慮願います) ※パソコンの場合、web カメラ・マイク・スピーカー (内臓型なら ok) も必要です。 ※タブレットの場合、事前にご自身でアプリ (アプリ名: ZOOM Cloud Meetings) のインストールが必要です。 ※いずれのデバイスでも、ネットワーク環境の安定した場所からご参加願います。 ・ログイン用 URL 等を連絡責任者様と各参加者宛に 2月14日(水) までに送付させていただきますので、研修日前に、必ず到着確認をお願い致します。 なお、ログイン用 URL への入室は、各参加者のみとさせていただきますので、連絡責任者様も入室を希望される場合には、参加者としてお申込下さい。 ・その他受講時の留意点は、別途申込受付時にご案内致します。
【募集人員】	20名 ※ 定員になり次第締め切らせていただきます。
【受講料】	会員の方は所属地区に関係なく 5,500円/名 (一般 7,700円/名) (税込)
【講師】	小室 知津子 先生 (フル オブ ライフ 代表・心理カウンセラー)
【支払方法】	2月14日(水) までに次の口座へお振込み願います。(振込手数料は御社でご負担願います) みずほ銀行 品川駅前支店 普通 0561489 ザイ) ニホンデンシンデンワユーザキョウカイ トウキョウシブ ※登録番号: T 1010005004168 ※お振込みの際は、振込人名の先頭に受講日を入力ください。(例: 0219 会社名) ※領収書は銀行の「ご利用明細票」をもって代えさせていただきます。 ※当日キャンセルの場合は受講料の返金は致しかねますのでご注意ください。
【その他】	(1) 定員に満たない場合等、講座を中止する場合がありますので、予めご了承くださいようお願い致します。 (2) 本講座の録音・録画は禁止とさせていただきます。 (3) 1度の申し込みで2名まで登録できますが、3名以上を希望される場合は複数回の申し込みをお願い致します。

●申込方法: 必要事項を記入の上、2月9日(金) までに Web からお申込み願います。

<https://business.form-mailer.jp/fms/1913c648224588>

●問合せ先: 事務局 新宿・池袋地区協会 吉野・石川 (03-6275-0831)

プライバシーポリシー (プライバシーに関する公益財団法人日本電信電話ユーザ協会の確約)

公益財団法人日本電信電話ユーザ協会は、常日頃より関係者の情報を厳正に管理し、プライバシー保護に努めています。

ユーザ協会は、関係者様の個人情報は当協会の定款に基づく事業目的以外には、使用致しません。