



新入社員フォロー研修のご案内

原点を見つめ直し、次のステージを目指す方、必見！

入社から半年余りが経ち、仕事にも少しずつ慣れてきた一方で「このままで良いのだろうか」「もっと成長したい」と感じ始める頃ではないでしょうか。

本研修では、今後の成長を大きく左右するこの時期に、入社当初の姿勢や目標を振り返りながら、社会人としての基本行動やビジネスマナーを改めて確認します。さらに、仕事をよりスムーズに進めるための「段取り力」や「伝える力」を実践的な演習を通して身につけ、自信を持って行動できる力を養います。また、仲間との意見交換やグループワークを通じて、自分自身を客観的に見つめ直し、強みや課題を整理しながら、今後の成長の方向性を考える機会とします。

半年後の今だからこそ得られる気づきをこれからの仕事に活かす第一歩として、ぜひ積極的にご参加ください。

区 分	内 容	
カリキュラム	(1) オリエンテーション・自己チェック 今の自分を客観視する「成長ふりかえりシート」 (2) マナーと基本行動の再確認 “できているつもり”チェック＋ケースディスカッション (3) 段取り力チェック＆改善ワーク ・仕事の優先順位づけ ・タスク整理と見通し立て演習 (4) ビジネス文章カトレーニング ・伝わる報連相、メール作成 ・「要点が伝わる書き方」ミニチェック (5) 原点リフレクションワーク ・入社当初の思いを再確認し、今との違いを可視化 ・「初心を今に活かす」発表 (6) モチベーション＆アクションプラン ・Stop/Keep/Try ワーク ・3つの行動宣言	 田中 映理子 氏
講 師	田中 映理子 氏 (Active Management株式会社)	
開 催 日 時	2026年10月29日(木) 13:30～16:30	
開 催 方 法	Web会議システム「Zoom」によるオンライン研修 ※接続URL・受講時の留意点等の詳細は、別途ご案内致します。	
募集予定人員	40名（先着順、定員になり次第申込締め切ります）	
受 講 料	ユーザ協会会員：8,800円/人、一般：14,300円/人（いずれも10%税込） ※申込にあたり、会員かどうか不明な場合はお問合せください。	
申し込み方法	2026年10月22日(木)までにユーザ協会東京支部ホームページの 申込フォーム 又は 右QRコードよりお申込みください。 東京支部ホームページ ⇒ https://www.pi.jtua.or.jp/tokyo/	
支 払 方 法	受講料は事前にお振込をお願いします。 振込等詳細は、申込後、連絡責任者様へメールでご案内致します。	

【注意事項】 以下、予めご了承ください。

- ・受講者が少ない場合は、本研修を中止する場合があります。・本研修の撮影・録音・録画は禁止とさせていただきます。
- ・Zoomでの受講にあたって生じたいかなる問題や損害・費用について、当協会は一切の責任を負いかねます。
- ・受講当日キャンセルの場合、受講料の返金は致しかねます。

【問合せ先】

(公財)日本ICTテレコムユーザー協会 東京支部 事務局：吉野・土屋 TEL 03-6275-0831 E-mail: utnishi@jtua.or.jp

ユーザー協会では、ICT活用事例や電話応対教育メニュー等の情報を積極的に発信しております。

本協会の趣旨にご賛同いただき、最新のICT情報等を更にお知りになりたい方は、是非この機会に協会への入会をお願いいたします。

入会には年会費がかかります。年会費の額はユーザー協会各支部までお問い合わせください。

ユーザー協会



プライバシーポリシー(プライバシーに関する公益財団法人日本ICTテレコムユーザー協会の確約)

公益財団法人日本ICTテレコムユーザー協会は、常日頃より関係者の情報を厳正に管理し、プライバシー保護に努めています。

ユーザー協会は、関係者様の個人情報は当協会の定款に基づく事業目的以外には、使用致しません。